

K Y B クラブのご案内

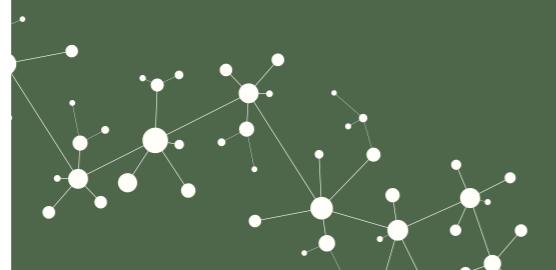
Introduction to KYB CLUB

## KYB CLUB

## ORIGIN

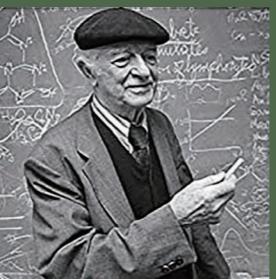
KYBクラブは、分子整合栄養学に基づく  
栄養アプローチの実践をサポートする団体です。

## MESSAGE



KYBクラブの起源は、1960年代に米国で広まった「KYB運動」に遡ります。当時の米国では分子整合栄養学が誕生し、薬物療法中心の医療に疑問を抱いた生命科学者らが「自分の健康を自分で守るために、自分の身体について知りましょう」と一般市民に呼びかけました。この呼びかけは「Know Your Body運動(KYB運動)」として米国内で大きな広がりを見せ、「健康は自分で守るもの」という考えが米国内で根付くきっかけとなりました。このKYB運動の中心となったのが、ライナス・ポーリング博士とエイブラム・ホッファー博士です。

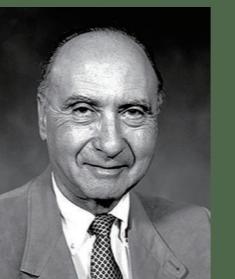
米国発祥のKYB運動を日本に広めたのが、KYBクラブ創立者の金子 雅俊です。保険診療制度が発達した当時の日本では、病気によれば薬で症状を抑える対症療法が中心でした。米国に



ライナス・  
ポーリング博士  
(1901-1994年)

ほとんどの疾患は  
栄養欠損によるものである。  
Nearly all disease can be traced  
to a nutritional deficiency.

米国の生化学者、物理化学者。分子生物学の先駆者であり、分子整合栄養学理論確立の中心人物。1954年ノーベル化学賞受賞、1962年ノーベル平和賞受賞。「すべての時代を通じて最も偉大な科学者のうちの一人」と称される。



エイブラム・  
ホッファー博士  
(1917-2009年)

病院を転々としている  
患者に対して、  
栄養は治療の鍵となり得る。

If the patient has been to more than four physicians,  
nutrition is probably the medical answer.

カナダの生化学者、医学博士、精神科医。分子整合精神医学の提唱者の一人。統合失調症の治療にナイアシン等を用いた栄養療法の第一人者であり、患者の社会復帰を目指して尽力したことで知られる。



金子 雅俊  
(1935-2020年)

自分の身体を知る。  
病気の原因は  
必ず身体に  
眠っています。

KYBクラブ創立者。ライナス・ポーリング博士から直接分子整合栄養学を学んだ、日本の分子整合栄養学の祖。2007年ISOM(International Society for Orthomolecular Medicine;国際オーソモレキュラー医学会)殿堂入り、分子整合医学最優秀ドクター賞受賞。

85歳で永眠するまで、分子整合栄養学とKYB運動の普及に生涯を捧げてきました。その捧げてきた熱意が通じ、総会員数は約6万5千人に到達いたしました。

父の遺志を継ぎ、分子整合栄養学を正しく理解してくださっている方々がKYBクラブにはたくさんいます。私たちもその一人です。しかし、残念なことに誤った分子整合栄養学や、分子整合栄養学を騙ったサプリメントの不当な高額販売が蔓延していることも事実です。父の遺志を継ぐ者として、科学者として、科学的根拠に基づく正しい情報のみを発信することが私たちの使命です。日本の分子整合栄養学の原点として、日本のKYB運動のパイオニアとして、KYBクラブは今後も皆様の健康を支え続けていきます。



KYBクラブ代表医師  
KYBグループ代表取締役医師  
**金子俊之**  
医師／医学博士

日本内科学会認定医  
日本リウマチ学会認定  
リウマチ専門医・指導医  
日本リウマチ学会評議員  
順天堂大学付属順天堂医院  
膠原病リウマチ内科 助教



KYBグループ代表取締役社長  
**金子雅希**

國立館大學 体育学部体育研究所  
特別研究員  
ACSM(米国スポーツ医学会)  
学会員  
BASEM(英国スポーツ医学会)  
学会員

## 分子整合栄養学について



## 分子整合栄養学はオプティマムヘルスの実現をサポート



「十分な睡眠時間を確保しても疲れがとれない」  
「頻繁に頭痛がする」

このような不調を訴えて医療機関を受診しても、臓器に異常が見られず原因がわからないケースが増えています。一般的に、このような原因不明の不調に対しては症状を抑える治療（対症療法）が主流です。しかし、弱った木から枯れた葉を取り除くだけではまた別の葉が枯れていくように、不調の原因を見つけてアプローチしなければ根本的な解決には至りません。

KYBクラブが推奨する分子整合栄養学では、様々な検査を用いて現在の身体の状態を総合的に評価し、個体差を考慮した至適量（オプティマムドーズ；最適な量）の栄養補給を実現します。これにより、不調の原因に対して根本的なアプローチが可能となるだけでなく、まだ症状として顕在化していない様々な健康リスクの早期発見・予防が可能となります。

分子整合栄養学は、私たちの身体がもつ本来の力を最大限に引き出し、オプティマムヘルス（単に病気でないだけでなく、心身ともに最高・最善の健康状態）の実現をサポートします。

## KYBクラブで受けられる3つのサポート



KYB運動に賛同し、分子整合栄養学の知識を習得したディレクターが皆様をサポートいたします。

このようなサポートを受けようと思ったとき、検査やサプリメント等について、初めてでは分からないことが多く溢れています。そういった皆様の「困った」に寄り添いサポートするのが、分子整合栄養学を実践してきたディレクターです。



## 学ぶ

身体の仕組みや  
栄養素の働きについて学ぶ



身体の仕組みや栄養素の働きについての理解を深めることが健康への第一歩です。  
KYBクラブでは、講演会や勉強会、書籍等を通して、皆様の学びをサポートいたします。

## 金子塾

分子整合栄養学の実践に不可欠な知識を  
体系的に学んでいただくために、KYBクラブ  
創立者の金子 雅俊が1984年に開講した  
特別集中講座です。

日本の分子整合栄養学の祖である金子 雅俊  
に師事したエキスパートたちが講師を務め  
ます。

医療関係者などの専門家でなくても分子  
整合栄養学を専門的に学べる講座です。

### [金子塾の特長]

<b>身体の仕組みや60種類以上の栄養素の働きを網羅</b>
<b>科学的根拠に基づく専門書を使用</b>
<b>オンライン受講が可能</b>

### [金子塾の講義内容]

講座名	基礎編	応用編	スペシャル編
レベル	★★	★★★	★★★★
内 容	細胞の機能 身体の仕組み 栄養素の働き	病態別 分子整合栄養学 アプローチ	血液検査データの 読み方



金子塾・講演会・勉強会には、日本の分子整合栄養学の祖である金子雅俊に師事した講師を派遣



金子 俊之

医師／医学博士  
分子栄養学研究所 所長  
NPO法人 分子整合栄養医学協会 理事長  
日本内科学会認定医  
日本リウマチ学会認定リウマチ専門医・指導医  
日本リウマチ学会評議員  
順天堂大学付属順天堂医院 膜原病リウマチ内科 助教



金子 雅希

株式会社 KYBメディカルサービス 代表取締役社長  
株式会社 ケンビファミリー 代表取締役社長  
研究者番号:70945807  
ACSM(アメリカスポーツ医学会) 学会員  
BASEM(ギリススポーツ医学会) 学会員  
国士館大学 体育学部体育研究所 特別研究員



田畠 淳子

医師  
医療法人社団 同心会  
KYBクリニック 院長



内野 英香

株式会社 KYBメディカルサービス  
取締役社長  
NPO法人 分子整合栄養医学協会附属  
分子整合栄養医学院 教授  
医療法人社団 同心会  
KYBクリニック チーフ栄養カウンセラー

## 講演会・勉強会

KYBクラブは、創立以来38年間で1万回を超える講演会・勉強会を開催してきました。

### 講演会



### 勉強会



### どなたでもご参加可能なオープン講座

- 初めて分子整合栄養学を学ぶ方にもわかりやすい
- KYBクラブ事務局が時節にあったテーマを設定
- KYBクラブ会員様はオンライン受講が可能

### ディレクターを中心とした少人数の講座

- テーマや難易度は参加者のご希望に合わせて設定
- 参加者のご希望に合わせて対面またはオンラインで開催
- 質問がしやすく、より綿密な学びが可能

## オンラインコンテンツ

会員専用ウェブサイトでは、会員限定コンテンツを多数ご用意しております。

### 講演会の オンライン受講ができる

KYBクラブ主催講演会の  
動画と資料を配信しています。  
毎月60分前後の  
新しい動画が追加され、  
過去の講演会動画も  
自由にご覧いただけます。



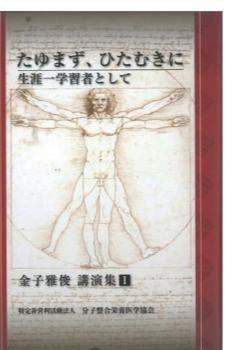
### 様々な健康情報を 手軽に学べる 動画コンテンツが 充実



身体の仕組みや栄養素の働き、  
お食事について等、  
様々な健康情報を配信しています。  
3~5分程度の短い動画ですので、  
スキマ時間の活用に最適です。

## 書籍・資料

身体の仕組みや栄養素の働き、分子整合栄養学についてより深く理解していただくために、  
書籍を約60種類、栄養素別の説明資料を約80種類ご用意しております。





## 知る

様々な検査を用いて  
身体の状態を知る



KYBクラブでは、多様な自費検査や検査結果の解説を通じて  
皆様がご自身の身体について知るためのサポートをいたします。

## 全身の健康状態を可視化する詳細な血液検査

KYBクラブは、全身の健康状態を正確に把握するためには一般健康診断の検査項目数では不十分であると考え、  
1991年に日本で初めて詳細な血液検査項目セットを確立・提唱いたしました。

KYBクラブ会員の皆様には、一般健康診断の3~4倍の検査項目数を誇る「**K01 初診スクリーニング**」をはじめ、  
20種類以上の多種多様なオプション検査をご用意しております。



### KYBクラブによるサポート

全国170ヶ所以上の  
提携医療機関で検査を  
受けることができます。



## 血液検査結果分析・栄養アドバイス

人工知能(AI)による客観的な評価計算と、分子整合栄養学の専門医による個別分析を組み合わせた独自の評価システムにより、  
検査結果を2種類のレポート形式にまとめて解説いたします。

### 医師 × メディカルレポート

検査結果について解説するレポートです。  
過去約38万件の検査データに基づいて  
専門医が解析し、一人ひとり個別に  
医師コメントを記入しています。

- 総合評価(医師コメント)
- 管理栄養士からの生活・食事アドバイス
- 検査結果・自覚症状の推移 等



### 管理栄養士 × 栄養レポート

貴方に最適な栄養アプローチをご提案する  
レポートです。医師による検査結果の解析に  
基づいて、貴方にお勧めのサプリメントを  
管理栄養士がアドバイスいたします。

- お勧めのケンピックスシリーズ
- 各製品の簡単な説明
- 各製品の1日の摂取目安量



## 栄養相談

ご自身やご家族の健康について、医師や管理栄養士等にオンラインまたは対面で  
ご相談いただけます。オンライン栄養相談は無料で承っております。

### 医療法人社団 同心会 KYBクリニックのご紹介



院長 内科  
田畠 淳子

2008~2022年  
KYB豊崎クリニック 院長  
2022年10月~  
KYB渋谷クリニック・KYB豊崎クリニック 統合に伴い  
KYBクリニック 院長に就任



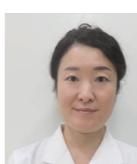
内科  
金子 俊之

2021年~ KYBクリニックに入職  
医師・医学博士 / 日本内科学会認定医 / 日本リウマチ学会  
認定リウマチ専門医・指導医 / 日本リウマチ学会評議員 /  
順天堂大学附属順天堂医院膠原病リウマチ内科 助教



内科・婦人科  
吉田 京子

2007年~  
KYBクリニックに入職  
2016年~  
分子栄養学研究所 学術開発部 部長に就任



内科・皮膚科・形成外科  
高田 亜希

2022年9月~  
KYBクリニックに入職  
日本形成外科学会認定専門医

## KYB MOVIE!



こちらのQRコードを  
読み取ると、血液検査の  
必要性に関する動画を  
ご視聴いただけます。

## 補う

検査結果に基づいて  
不足している栄養素を補う

KYBクラブでは、分子整合栄養学実践専用サプリメントを60製品以上ご用意し、  
栄養素の効率的な補給をサポートいたします。

## 分子整合栄養学実践専用サプリメント

分子整合栄養学で勧められる栄養素の摂取量は、一般的な推奨量を遥かに上回ることが少なくありません。

KYBクラブでは、分子整合栄養学の実践に欠かせない効率的な栄養補給を可能とする

高濃度・高品質なダイエタリーサプリメント「ケンビックスシリーズ」を60種類以上ご用意しております。



### 種類豊富

年齢や体質等に合った  
製品を選べる



### 高濃度

高用量の栄養素を  
効率よく摂取できる



### 天然原料使用

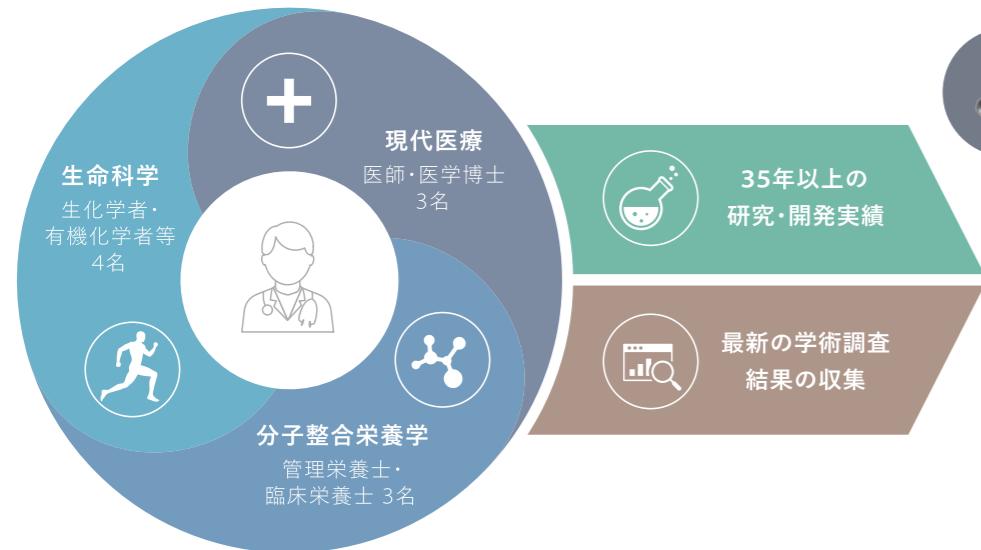
身体にやさしい  
天然由来原料を使用

## 「ケンビックスシリーズ」の高品質の3つの秘訣

### 1. 医学的・科学的・分子整合栄養学的根拠に基づく製品設計

体内で栄養素が最も効率よく安全に利用されるよう、

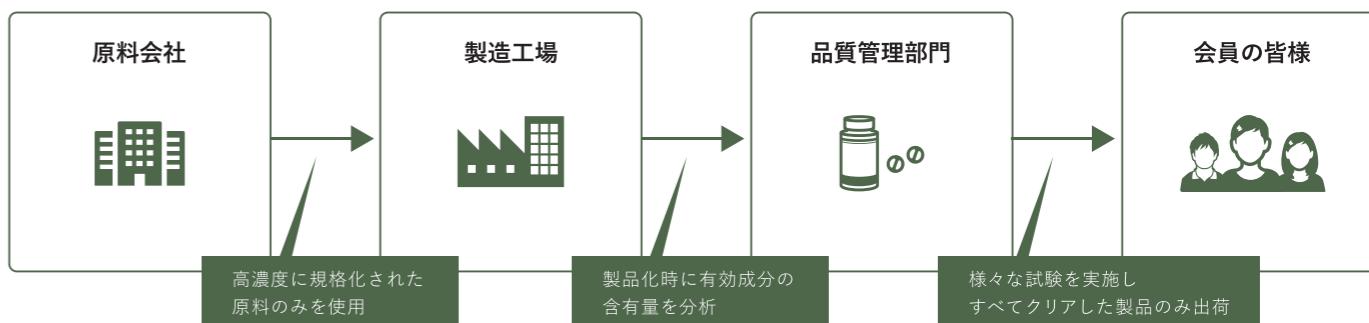
現代医療・生命科学・分子整合栄養学に精通した10名の専門家チームが製品開発を担当しております。



### 2. 高濃度の有効成分量を賞味期限まで100%保証

高濃度の原材料を使用しても、摂取時に有効成分が残っていなければ意味がありません。

ケンビックスシリーズは製造過程での成分同士の反応性等を考慮し、有効成分量を賞味期限まで100%保証いたします。



### 3. 徹底した原材料と安全性へのこだわり

健康のために摂り続けるものだからこそ、安心してお召し上がりいただける安全性の高い製品づくりを追求しております。



食品衛生法に基づく  
安全な原料のみを使用



人工着色料・人工保存料  
不使用



健康食品GMP  
認定工場で製造※  
※GMP (Good Manufacturing Practice):  
適正製造基準



新鮮な製品を  
ご提供するための  
少量頻回生産

様々なこだわりに基づいて  
開発・製造された製品を  
60種類以上ご用意しております。

ビタミンC製品だけでも7種類をご用意し、  
年齢・性別・健康状態・消化吸収能・体質等に  
合わせてお選びいただくことが可能な  
きめ細やかな栄養アプローチを  
実現いたします。



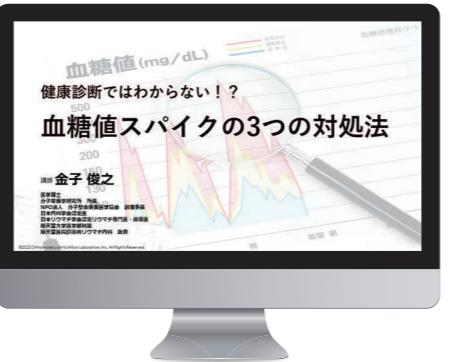
# 会員専用サイトのご紹介

OFFICIAL WEBSITE

会員限定コンテンツを多数ご用意しております。

## 講演会のオンライン受講ができる

KYB クラブ主催講演会の動画と資料を配信しています。毎月 60 分前後の新しい動画が追加され、過去の講演会動画も自由にご覧いただけます。



## 様々な健康情報を手軽に学べる

### 動画コンテンツが充実

身体の仕組みや栄養素の働き、お食事について等、様々な健康情報を配信しています。3～5分程度の短い動画ですので、スキマ時間の活用に最適です。



## イベントや製品等に関する最新情報をお届け

講演会や金子塾等のイベントや新製品の発売等について毎月配信しています。



### KYB クラブ LINE 公式アカウント

講演会等のイベント開催情報や動画コンテンツの配信情報をお知らせいたします。

ぜひご登録ください /

@244xvrpw



# サポート団体のご紹介

SUPPORTING ORGANIZATIONS

KYB クラブの活動をサポートしている KYB グループについてご紹介いたします。

## KYB グループ

KYB クラブ会員の皆様のオプティマムヘルスの実現をサポートする団体の総称です。医療系法人、グループ法人、NPO 法人によって構成されています。

公式ホームページ



<https://orthomolecularjapan.co.jp/>

公式ホームページ



<https://kyb-clinic.jp/>

## 医療法人社団 同心会 KYB クリニック

現代医療と分子整合栄養学に基づく栄養アプローチを組み合わせた個別化医療を行っているクリニックです。

- 約 40 種類の自費検査の実施
- メディカルレポート、栄養レポートの発行
- 分子整合栄養学を学んだ管理栄養士・栄養士等による栄養相談

## 株式会社 KYB メディカルサービス

医師と管理栄養士・栄養士で構成された、栄養アプローチの専門家チームです。全国の提携医療機関のご紹介や検査データ分析、分子整合栄養学的アドバイスを行っています。

- KYB 運動に賛同し自費検査を実施している提携医療機関のご紹介
- KYB クラブ会員の検査データの集積
- 専門医による検査データの分析と、それに基づく栄養アドバイスのご提案

公式ホームページ



<http://orthomolecular-lab.jp>

## 分子栄養学研究所

医師や医学博士、生化学や有機化学等の専門家が所属する研究・開発チームです。皆様に最新の分子整合栄養学の情報を提供するために活動しています。

- 栄養素に関する研究と、生化学や現代医療等の知識に基づく学術的な検証
- KYB クラブが全国各地で開催している講演会や勉強会への情報提供
- 分子整合栄養学実践専用サプリメント「ケンピックスシリーズ」の開発

公式ホームページ



<http://kenbi-family.jp>

## 株式会社 ケンビファミリー

皆様の毎日が健康であるように、「トータルヘルスケア」の総合プロデュースカンパニーとして様々なサービス（医療・サプリメント等）のご提供をしております。

- 国内外からの高品質な原料の調達
- サプリメントとスキンケア製品の製品企画・販売
- 栄養を通じた健康管理をサポートする KYB クラブの運営

公式ホームページ



<http://orthomn.org/>

## NPO 法人 分子整合栄養医学協会

健康自主管理型社会の構築により社会全体の利益増進を目指す団体です。分子整合栄養学の普及を目的とした情報発信、教育・研修を行っています。

- 分子整合栄養学の普及を目的とした講演会の開催、刊行物の発行
- 分子整合栄養学アドバイザーの養成
- KYB クラブ主催講演会・勉強会への講師の派遣



# ご入会手続きのご案内

MEMBERSHIP REGISTRATION

1.

## メンバー申請書・承諾書の記入

同封の書類に必要事項をすべてご記入の上、  
複写を含む全ページを  
ディレクターへご提出ください。

2.

## 入会金・年会費のお振り込み

同封の払込票にてKYB CLUB事務局宛にお振り込みください。

入会金 **2,000円(税込)**  
年会費 **1,000円(税込)／年**

3.

## メンバー登録完了

お振り込みが確認でき次第、メンバーズカード等をお送りいたします。

※更新には年会費1,000円(税込)が必要となりますので、  
払込票をお送りいたします。  
指定日までにお振り込みが確認できなかった場合、自動退会となります。



## メンバーと同居のご家族は、家族会員として KYB CLUBに無料でご登録いただけます。

家族会員は、入会金・年会費が不要でメンバーと同等のサポートを受けることができます。  
家族会員申請書と承諾書に必要事項をすべてご記入の上、ディレクターへご提出ください。

### 家族会員のメリット

- KYB CLUB主催の講演会に参加できる
- 血液検査を受けると、メディカルレポート・栄養レポートが発行される
- 分子整合栄養学実践専用サプリメント「ケンピックスシリーズ」をメンバー価格で購入できる

※KYB CLUBでは、当グループが販売する製品をインターネットを通じて無許可で販売することを禁止しております。  
違反された場合は退会となりますのでご了承ください。

## KYB CLUB 個人情報の取り扱いについて

KYB CLUB及び株式会社ケンビファミリー（以下「当クラブ等」と言います。）は、会員の皆様に当クラブのサービスをご利用いただく際、氏名、生年月日、住所、電話番号、健康・栄養情報等の会員様の個人情報（以下「個人情報」と言います。）を提供していただき、これを記録、保管、利用しております。

当クラブ等は、個人情報保護法等関連法令の下、本規程に基づき会員の皆様の個人情報を取り扱います。

KYB運動の趣旨と共に本規程をご理解の上、メンバー申請書（正会員・家族会員）のご提出をお願いいたします。

### 第1条(個人情報の利用目的)

当クラブ等は、以下の目的で個人情報を利用し、特定された利用目的の達成に必要な範囲内で適正に個人情報を取り扱うとともに、目的外利用はいたしません。

なお、以下の1から4については、当クラブ等が委託する分子栄養学研究所及び株式会社KYBメディカルサービスがこれらを行う場合を含みます。

1. 会員様に対する栄養摂取、健康管理等に関する情報提供を行うこと

2. 会員様に対する製品の発送、代金の請求等を行うこと

なお、代金の請求に関連してご指定いただいた銀行口座等のお支払情報を利用する場合があります

3. 会員様からの製品のご注文の内容（製品の種類、数量、金額等）、配送方法等を確認すること

4. 会員様に対する当クラブ等が行うキャンペーン等のご案内をすること

5. 会員様からのご要望、お問い合わせ等にご回答すること

6. 当クラブ等が運営するホームページを会員様がご利用される際に入力するログイン情報を確認すること

### 第2条(個人情報の管理)

当クラブ等は、以下の体制で個人情報を管理いたします。

1. 個人情報保護法、同ガイドラインに従って必要な体制を整備し、当クラブ等の運営に関わるスタッフから個人情報の取り扱いを適正に行う旨の誓約書を取得します

2. 個人情報の利用を運営上必要なスタッフだけに制限し、個人情報が含まれる媒体等の保管、管理等に関する規則を定め、個人情報保護のための予防措置を講じます

3. コンピューターシステムに保存されている個人情報については、運営上必要なスタッフだけが利用できるようアカウント及びパスワードを設定し、アクセス権限管理を実施すると共に、これらアカウントとパスワードが漏えい、滅失のないよう厳重に管理します

4. サービスに支障が生じないことを前提として、個人情報の受領時から一定期間経過後、個人情報を随時削除いたします

### 第3条(第三者への個人情報の提供)

当クラブ等は、以下の場合、又は個人情報保護法等関連法令に特別の規定がある場合を除き、あらかじめ会員様の許諾なく個人情報を第三者に提供、開示しません。

なお、製品の受注、代金授受、配送等、会員様との取引を遂行するにあたり、配送業者等に必要な外部委託を行う場合は第三者への提供には該当しません。

1. 法令に基づき裁判所、警察等の公的機関から請求があった場合

2. 法令に特別の規定がある場合

3. 会員様や第三者の生命・身体・財産を損なうおそれがあり、ご本人の同意を得ることができない場合

4. 法令や当クラブ等の利用規約・注意事項に反する行動から、当クラブ等の権利、財産又はサービスを保護する必要があり、会員様ご本人の同意を得ることができない場合

### 第4条

当クラブ等は、会員様より個人情報の開示、訂正、削除、利用又は第三者への提供の停止の依頼を受けた場合、これに速やかに応じます。なお、これらの依頼は当クラブ等が定める手続に沿って行っていただきます。

### 第5条

当クラブ等における個人情報の取り扱いの詳細、第4条に定める手続等、お問い合わせについては、当クラブ等の窓口であるKYB CLUB事務局までお願いいたします。

2005年4月1日制定

2021年1月1日改訂

以上

KYB CLUB事務局  
株式会社ケンビファミリー

